

RÚSSIA: SHASHLYK

DIMECRES 14 DE MARÇ

EL MENJAREM DIVENDRES 16 DE MARÇ

CUINERES: ARIADNA MIRÓ, LUNA M, SAMARIA, RITA L, MATEO, RUBÉN, MAX O, BRU, JUDITH

INGREDIENTS:

- 6 KG CARN DE VEDELLA (TALLADA PER PINXITOS)
- 6 KG CARN DE PORC (TALLADA PER PINXITO)
- 2 KG DE LLIMONES
- 6 branques D'API
- 1 KG CEBES
- 1 KG XAMPINYONS
- 2 KG PATATES
- ANET FRESC
- LLOSER
- SAL I OLI
- 2 CULLERADES DE TOMÀQUET CONCENTRAT

- PELEM I TALLEM LES PATATES

- PIQUEM LA CEBA BEN FINETA

- ESPREMEM EL SUC DE LES LLIMONES

- PREPAREM L'ADOB PER MACERAR LA CARN I LES PATATES

- SUC DE LLIMONES, OLI, SAL, ANET, LLOSER, CEBA PICADA MOLT FINETA

- MUNTEM LES BROQUETES AMB LA CARN, LA PATATA I ELS XAMPINYONS

- COEM LES BROQUETES AL FORN