



Menú Vegetarià

Maig 2018

Cada dia se servirà entrant d'amanida amb 2 crudutés i pa elaborat amb farina semintegral ecològica. Les nostres verdures, llegums, cereals, ous, làctics, el pollastre i la carn vermella són de producció ecològica. La nostra fruita és de producció integrada i/o ecològica. El peix fresc prové de la llotja de Vilanova.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CARBASSA AMB LLENTIES VERMELLES - PIZZA DE FORMATGE AMB VERDURES, OLIVES I TÀPERES - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - ARRÒS INTEGRAL I ESPELTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I PORRO - CIGRONS AMB TAHINE - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - FUSILLI AMB SALSA DE REMOLATXA I TOMÀQUET - BROQUETA DE TEMPEH AMB CARBASSÓ I XAMPINYONS - FRUITA 	
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> - LLENTIES ESTOFADES AMB NAPS, PASTANAGA I XIRIVIES - MACARRONS AL PESTO D'ALFÀBREGA - IOGURT DE LA SELVATANA 	<ul style="list-style-type: none"> - PATATA AMB PASTANAGA I BLEDES AL VAPOR - FALAFEL CASOLÀ AMB SALSA DE IOGURT I MOSTASSA - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - ARRÒS INTEGRAL AMB PÈSOLS, PORROS I CARBASSÓ - TRUITA D'ESPINACS AMB PA AMB TOMÀQUET - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALLIOLI CASOLÀ - CROQUETES D'ESPINACS AMB BASTONETS DE PASTANAGA - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PORROS I COLIFLOR - ESTOFAT DE LLENTIES AMB GRAPADET DE MILL - FRUITA
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> - ARRÒS AMB SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUET - ESTOFAT DE MONGETES SEQUES - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - FUSILLI AMB SALSA DE PEBROT VERMELL ESCALIVAT I TOMÀQUET - VEGENUGGETS DE TOFU I SHITAKE - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CARBASSA I PORROS - FALAFEL CASOLÀ AMB OLI D'HERBES - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - PATATA, PORRO I CARBASSÓ AL VAPOR - TRUITA DE PASTANAGA I PORROS - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - CIGRONS AMB ROMESCO - ARRÒS INTEGRAL AMB SAMFAINA - IOGURT DE LA SELVATANA
21	22	23	24	25
	<ul style="list-style-type: none"> - PATATA I COL AMB TROSSETS DE TEMPEH - CROQUETES D'ESPINACS - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CARBASSA I LLENTIES VERMELLES - COCA DE FORMATGE I VERDURES AMB TÀPERES - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PASTANAGA - SPAGUETTIS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET, PASTANAGA I CARBASSÓ I FORMATGE RATLLAT - IOGURT DE LA SELVATANA 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CARBASSÓ I PORROS - ARROS A LA CUBANA AMB OU DUR - FRUITA
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE COLIFLOR I PORROS - TOFU ARREBOSSAT AMB PATATES AL FORN - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I NAPS - ARRÒS INTEGRAL 3 DELÍCIES (amb porro, pèsols, pastanaga i trossets de truita) - FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> - FUSILLI AMB SALSA DE PASTANAGA I TOMÀQUET - BUNYOL DE MONGETA SECA AMB XAMPINYONS I FORMATGE GRATINAT - IOGURT DE LA SELVATANA 	<ul style="list-style-type: none"> - PATATA I BLEDA AL VAPOR - MANDONGUILLES VEGETALS DE TOFU I SEITÀ AMB PÈSOLS I PASTANAGA - FRUITA 	